



iomiasocio2025

una **TESSERA**  
tanti vantaggi





# Federazione Italiana Cuochi

Associazione di categoria giuridicamente riconosciuta.  
Leader nella promozione dell'immagine dei cuochi  
e della cultura enogastronomica Italiana



La FIC, rappresenta in Italia la Worldchefs - World Association of Chefs' Societies, alla quale aderiscono oltre 100 Federazioni Nazionali dei cinque continenti.

Questi ed altri riconoscimenti consentono alla FIC, insieme alla Nazionale Italiana Cuochi (NIC), la presenza attiva nei più importanti **Saloni Culinari del Mondo**, ad esempio: il **Global Chef Challenge**, i **Campionati del Mondo di Lussemburgo**, le **Olimpiadi Culinarie** e nelle altre manifestazioni del circuito Worldchefs.

ASSOCIATI  
**16.500**

**94** ASSOCIAZIONI  
PROVINCIALI

**20** UNIONI  
REGIONALI

**15** ASSOCIAZIONI  
ESTERE

# La nostra MISSION

- ✓ Valorizzare le competenze dei cuochi, anche attraverso la certificazione di standard professionali (Norma Tecnica UNI).
- ✓ Perseguire il riconoscimento della professione del cuoco come lavoro sensibile e/o usurante.
- ✓ Sensibilizzare professionisti e giovani cuochi alla formazione continua e all'aggiornamento professionale.
- ✓ Trasmettere nel paese e all'estero la cultura gastronomica Italiana con una ristorazione sana e di qualità.
- ✓ Diffondere le tradizioni culinarie e difendere i prodotti d'eccellenza dei territori, anche con patti e aggregazioni di filiera.
- ✓ Promuovere studi, dibattiti, incontri per intercettare nuove esigenze e trasformazioni del mercato ristorativo.
- ✓ Incoraggiare la sostenibilità e l'uso di prodotti stagionali, prevenendo gli sprechi alimentari in cucina.



## DIPARTIMENTI

ASSOCIATIVO  
TECNICO PROFESSIONALE  
- LAVORO  
SOLIDARIETÀ EMERGENZE  
MEDIA & PUBLIC AFFAIRS

## INCARICHI SPECIALI SETTORI SPECIFICI

SETTORE PASTICCERIA  
RIVISTA IL CUOCO  
SOCIAL MEDIA - MEDIA PRESS  
CERCO OFFRO LAVORO

## COMPARTIMENTI



## PROTOCOLLI D'INTESA E COLLABORAZIONI

con enti pubblici e privati.

Un impegno costante per lo sviluppo del settore con:



# Le Unioni Regionali



Una presenza  
capillare  
sul territorio

# Le Associazioni Provinciali



## **ABRUZZO**

L'Aquila, Pescara, Teramo, Chieti.

## **BASILICATA**

Matera, Potenza, Vulture.

## **CALABRIA**

Catanzaro, Cosenza, Reggio Calabria,  
S. Giovanni in Fiore, Vibo Valentia.

## **CAMPANIA**

Avellino, Benevento, Caserta, Napoli, Salerno,  
Sorrento, Stabiese, Torre del Greco.

## **EMILIA ROMAGNA**

Bologna, Ferrara, Forlì-Cesena, Modena,  
Ravenna, Reggio Emilia, Rimini, Piacenza.

## **FRIULI VENEZIA GIULIA**

Pordenone, Trieste, Udine.

## **LAZIO**

Frosinone, Latina, Rieti, Roma.

## **LIGURIA**

Genova, Savona.

## **LOMBARDIA**

Brescia, Brianza, Como, Lecco, Milano, Pavia,  
Varese.

## **MARCHE**

Ancona, Ascoli Piceno, Fermo, Macerata,  
Pesaro - Urbino.

## **MOLISE**

Campobasso, Isernia.

## **PIEMONTE**

Cuneo, Novara, Torino.

## **PUGLIA**

Bari,  
Barletta Andria Trani,  
Brindisi, Castellana Grotte, Foggia, Lecce,  
Taranto.

## **SARDEGNA**

Cagliari-Sud Sardegna, Gallura, Oristano,  
Sassari.

## **SICILIA**

Agrigento, Caltanissetta, Catania, Enna,  
Messina, Palermo, Ragusa, Siracusa, Trapani.

## **TOSCANA**

Arezzo, Firenze, Grosseto, Livorno, Lucca,  
Massa - Carrara, Montecatini - Pistoia, Pisa,  
Siena, Valdarno.

## **TRENTINO ALTO ADIGE**

Bolzano.

## **UMBRIA**

Perugia.

## **VALLE D'AOSTA**

Aosta.

## **VENETO**

Belluno, Padova, Rovigo, Treviso, Venezia,  
Verona, Vicenza.

# Associazioni Cuochi Italiani all'estero



Australia  
Belgio  
Brasile

Canada  
Cina  
Francia

Germania  
Lussemburgo  
Paesi Bassi

Polonia  
Portogallo  
Regno Unito

Spagna  
Svizzera  
USA

## Partner Ufficiali Fic

MAIN SPONSOR



FOOD SERVICE PARTNER



PREMIUM PARTNER



OFFICIAL PARTNER



TECHNICAL PARTNER



EVENT PARTNER





**con la tessera**



**potrai far parte di:**





# gadget 2025



IFSE by Saferio Pisano





# ALTA formazione 2025



## 30 formatori

d'eccellenza sono a disposizione  
sul nostro territorio  
per tenere gratuitamente  
corsi di aggiornamento annuali.

## formazione DEI TERRITORI 2025



Per i professionisti della cucina formazione a 360°; organizzata dalla tua regione o da Federazione Italiana Cuochi in occasione di grandi eventi in presenza sul territorio. Video e lezioni on line.

Minimo due corsi di Alta Formazione sui territori regionali

Corso propedeutico Online di formazione per le competizioni  

Tutto gratuito per gli associati !!!

# LE VIDEO LEZIONI DELLA FIC



# I GRANDI CLASSICI

Crazie alla Federazione Italiana Cuochi, verranno messi a disposizione per i nostri associati delle video lezioni ricche e complete.

La Federazione offrirà, a chiunque vorrà apprendere in modo veloce ma esaustivo, diversi video corsi realizzati in chiave didattica.



A cura del responsabile  
Dell'Ateneo della Cucina Italiana  
CHEF LORENZO ALESSIO



# Formazione partner fic

Formazione Continua in Cucina è un'attività formativa pensata in collaborazione con aziende partner che vogliono contribuire alla formazione degli associati FIC su base provinciale, attraverso corsi, che oltre a portare a conoscenza della linea di prodotti della azienda partner, contribuiscono alla crescita professionale dei professionisti associati alla FIC.

**corsi**  
on-line ed in presenza



la scelta della sede è a discrezione dell'azienda partner



SSR **NIMAR**

NIC  
in  
School



L'attività di formazione **NIC IN SCHOOL** ha l'obiettivo di dimostrare sul campo la vicinanza della Federazione Italiana Cuochi agli studenti degli istituti Alberghieri, portando attraverso gli chef della Nazionale Italiana Cuochi le esperienze acquisite in campo internazionale, un racconto ed una testimonianza dell'importanza sociale della cultura del buon cibo.

**2** MINIMO  
CORSI  
PER REGIONE

Istituti Alberghieri  
e centri di Formazione



# CAMPIONATI *della* CUCINA *Italiana* DUEMILA25



**BĒER &  
FOOD**  
ATTRACTION

ORGANIZED BY  
**ITALIAN  
EXHIBITION  
GROUP**  
Providing the Future



16-18  
FEBBRAIO  
**2025**  
RIMINI



# il CUOCO

Il Magazine ufficiale  
della Federazione Italiana Cuochi  
Con la tessera Fic, riceverai la  
nostra rivista a casa tua  
o nel tuo ristorante

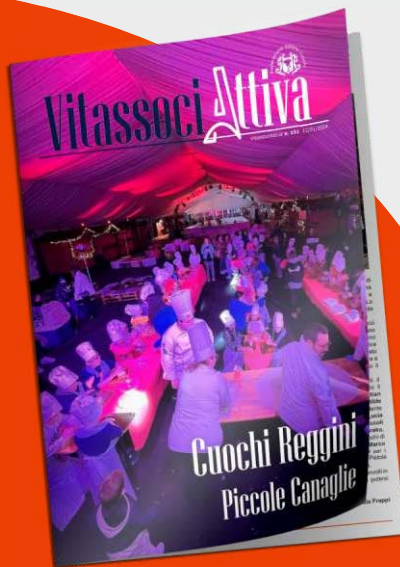
**6** 4 CARTACEE  
**2** DIGITALI  
USCITE ALL'ANNO

## Vitassoci Attiva

supplemento on-line del nostro magazine il CUOCO

Le notizie dai territori: eventi e appuntamenti aggregativi, formazione professionale e iniziative di solidarietà, ogni attività che anima la vita delle nostre associazioni.

**2** USCITE  
AL MESE  
SULLA TUA E-MAIL





# Ristofic

La nuovissima app  
per **geolocalizzare**  
tutti i ristoranti  
dei nostri ASSOCIATI  
sul territorio.



La nostra passione... una sola APP  
scarica sul sito [fic.it](http://fic.it)

# Newsletter

Sempre aggiornati con le ricette dal mondo Fic!

Ogni settimana, lasciati ispirare da nuove ricette direttamente nella tua casella di posta.

Con la nostra newsletter settimanale, porterai un tocco di gusto nella tua cucina.

Non perdere l'occasione di scoprire sapori unici e sorprendenti!



per te  
OGNI SETTIMANA







**ingressi ridotti  
dove la FIC è presente**

**Sigep**

€ 10

**BEER&FOOD  
ATTRACTION**  
THE OFFICIAL GUST EXPERIENCE SHOW  
ITALIAN  
EXHIBITION  
GROUP

€ 5

**host** Milano

gratuito

**VERONAFIERE**

sconto  
riservato

**HOSPITALITY**  
**H**  
MILANO BELLE ACCORTI

gratuito

**EXPOCOOK**  
TOWNSHIP

gratuito

**Gustus**  
expo dei sapori mediterranei

gratuito

## Convenzioni con



### PROCEDURA DI ATTIVAZIONE

> iscriviti al sito [assocal.org](http://assocal.org)

**seleziona** > convenzione **Federazione Italiana Cuochi**

> inserisci i tuoi dati e numero di tessera FIC 2025

### SCONTI

DAL **5** AL **60%**

SU PRODOTTI  
E SERVIZI

# CERCO OFFRO LAVORO



Il nuovo Cerco Offro Lavoro FIC 2025, mette al centro l'operatività del singolo associato. Coinvolge tutte le province per condividere e diffondere le richieste di Offro/Cerco lavoro su Facebook, sul sito [www.fic.it](http://www.fic.it) e sui gruppi WhatsApp delle varie associazioni.



Sarà possibile infatti inserire, gestire e visualizzare in piena autonomia le varie istanze. In ogni provincia è **attivo un gruppo Facebook** aperto sia agli associati che non associati, denominato "**Associazione Cuochi [nome provincia] Sezione Lavoro (FIC)**".

Il gruppo è composto sia dagli associati ma anche dalle aziende, che per la prima volta hanno la possibilità di entrare nel circuito in modo diretto, rappresentando il punto di riferimento e di scambio celere della domanda/offerta.

Tutti i gruppi saranno costantemente aggiornati e gli associati riceveranno informazioni su come rendere le operazioni facili e veloci. Anche le associazioni estere potranno interagire con il sistema, permettendo sia di candidare i professionisti ma anche di visualizzare in autonomia i vari annunci inseriti.



Il responsabile nazionale del servizio Cerco/Offro Lavoro è Piero Billia, e-mail: [cercooffrolavoro@fic.it](mailto:cercooffrolavoro@fic.it).

Sul sito sarà possibile visualizzare l'elenco di ogni responsabile provinciale e nazionale del servizio per ottenere assistenza e supporto direttamente sul territorio.

La bacheca degli annunci riservati agli associati FIC.

Accedi al sito [fic.it](http://fic.it)

Login: con le tue credenziali.



## ASSISTENZA LEGALE

---

La Federazione mette a disposizione dei Propri Associati l'erogazione di servizi legali di natura giudiziale e stragiudiziale in materia di diritto **civile**, diritto **del lavoro**, diritto **tributario** e diritto **amministrativo**, applicando una tariffazione dedicata e con l'ausilio di Avvocati altamente specializzati.

Ogni questione, verrà preventivamente valutata, e solo in un momento successivo, verranno esposte le possibili soluzioni da attuarsi e i costi da sostenersi, dando la possibilità all'Associato di decidere se avvalersi delle Professionalità selezionate dalla Fic.



fic  
store  
.it

TUTTE LE  
NOVITÀ



## VANTAGGI

### PER GLI ASSOCIATI FIC

RICAMO GRATUITO DEL NOME > DIVISE FIC  
FINO AL 25% DI SCONTO >  
SU GADGET, ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURE  
RICAMO LOGO CLIENTE > ANCHE PER UN SOLO PEZZO  
OFFERTE ESCLUSIVE E PROMOZIONI PERIODICHE  
ASSISTENZA WEB E TELEFONICA PER GLI ACQUISTI

## SIAMO PARTNER

### DELLE ASSOCIAZIONI TERRITORIALI

DIVISE DI ASSOCIAZIONE > DISPONIBILI ONLINE  
PROMOZIONI E ORDINI CUMULATIVI  
ARTICOLI PER PREMIAZIONI

PROGETTAZIONE DI LINEE  
DI PRODOTTI PERSONALIZZATI





Piazza delle Crociate, 15  
00162 ROMA  
Tel. 06 4402178 - 06 44202209  
fic.it | mail: fic@fic.it

